

Stutenkerl und Lebkuchenmann

(Renate Buddensiek)

Ein Stutenkerl und ein Lebkuchenmann
gerieten in heftigen Streit.
Sie sahen einander recht hochnäsiger an,
das war in der Vorweihnachtszeit.

Der Stutenkerl sagte: „Als modischer Mann
trag ich diesen Winter Krokant.“
Er rauchte sein Pfeifchen und redete dann:
„Zum Glück sind wir zwei nicht verwandt.“

Der Lebkuchenmann sprach: „He du, armer Tropf,
du willst wohl was Besseres sein?
Du hast doch nur lauter Rosinen im Kopf
und stellst nur zur Weihnacht dich ein.“

Doch ich bin im Sommer und Winter zu sehn,
das weiß jedes Kind hier zu Land.
Du brauchst nur mal über den Jahrmarkt zu gehn,
da bin ich bei allen bekannt.“

Ein Mäuschen beschnupperte beide und piepste:
„Hört auf mit der Rechthaberei!
Zum Knabbern ist jeder von euch mir der Liebste.“
Da war's mit dem Streiten vorbei.



Aktuelles



**Herzliche Einladung zum kleinen Adventsmarkt in der Begegnungsstätte
am Freitag, 15.12.2023, ab 14.00 Uhr bis ca. 18.30 Uhr**

Liebe Besucherin, lieber Besucher,

nach dem großen Erfolg im letzten Jahr wird es auch dieses Jahr wieder einen kleinen Adventsmarkt mit regionalen Produkten, Weihnachtsleckereien, weihnachtlichen Dekoartikeln und netten Kleinigkeiten zum Verschenken und selbst Behalten in der Begegnungsstätte geben.

Da Bilder ja bekanntlich mehr sagen als tausend Worte, gibt es statt weiterer Worte Fotoimpressionen vom letzten Jahr:



Das Team der Begegnungsstätte und wir freuen uns, Sie/euch auf dem Adventsmarkt und auch gerne bei der ein oder anderen vorweihnachtlichen Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Bis bald

Ihre Doris Theissing & Sabine Jour

Regelmäßiges Programm

Montag

	Uhrzeit	Datum
Heiter und gelassen mit Yoga-Fitness auf dem Stuhl	10.00 – 11.00 Uhr	
Computerclub – Gruppe 2	11.15 – 12.30 Uhr	
Computerclub – Gruppe 1	12.45 – 14.00 Uhr	
Canastarunde & Spielenachmittag	14.30 – 18.00 Uhr	
Boule	15.00 – 16.30 Uhr	Winterpause

Dienstag

	Uhrzeit	Datum
Heiteres Gedächtnistraining mit Trudi Sonnenschein	11.00 – 12.00 Uhr	21.11. & 12.12.
Doppelkopfrunde	14.00 – 16.00 Uhr	
Die Kreativ-Runde	14.00 – 16.30 Uhr	
Wassergymnastik, Rehaklinik Essen-Kettwig	15.15 – 16.00 Uhr	
Sanftes Yoga auf und mit dem Stuhl – Gruppe 1	16.30 – 17.15 Uhr	
Sanftes Yoga auf und mit dem Stuhl – Gruppe 2	17.30 – 18.15 Uhr	

Mittwoch

	Uhrzeit	Datum
Stuhlgymnastik mit Isometrischen Übungen	10.15 – 11.00 Uhr	
Gesundheit für jeden Tag mit Bewegung, Atem- und Entspannungsübungen	11.15 – 12.15 Uhr	
Cercle Français	12.30 – 14.30 Uhr	08.11. & 06.12.

Donnerstag

	Uhrzeit	Datum
Senioren kochen für Senioren	ab 10 Uhr	30.11.
Familiale Pflege	14.30 – 16.00 Uhr	nur mit Voranmeldung: 09.11.
Entspannt durch Traumreisen mit Sonja	15.00 – 16.00 Uhr	09.11. & 07.12.

Freitag

	Uhrzeit	Datum
Computerclub – Gruppe 3	09.30 – 11.00 Uhr	
Computerclub – Gruppe 4	12.00 – 13.30 Uhr	
Bingo	15.00 – 16.30 Uhr	10.11. & 08.12.
Klangerlebnis mit Andrea	15.00 – 16.00 Uhr	24.11.

Hinweise

Weitere **Informationen in der Begegnungsstätte**. Neue Teilnehmer sind nach vorheriger Anmeldung willkommen! Das Team der Begegnungsstätte freut sich auf Ihren Anruf, Telefon 02102 68101.

Informationen zum **Computerclub** erhalten Sie beim Kursleiter Heinz Mehl, Telefon 02102 706841. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die **Sportangebote** werden in Kooperation mit dem TV Hösel angeboten. Anmeldung und weitere Informationen in der Begegnungsstätte.

Informationen und Voranmeldung zur **Familialen Pflege** bei Frank Görgen, Tel. 02102 303 485 oder Mobil +49 15172631382 oder in der Begegnungsstätte

Programm November

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Programm
Donnerstag	02.11.	10.00 Uhr	Frühstückstreff Kosten 6,00 € (Wir bitten um Anmeldung bis 30.10.)
Donnerstag	02.11.	11.00 Uhr	Informationsveranstaltung-Projekt „Wohnen im Alter“ „Meine Immobilie im Alter – umbauen, verrenten, verkaufen oder welche Alternativen gibt es noch?“ Referentin: Sabine van Waasen – Architektin und Fachkraft für Barrierefreies Bauen (Kostenlos – wir bitten um Anmeldung)
Freitag	03.11.	15.00 Uhr	Nachtreffen zu den Reisen nach Bad Westernkotten und nach Bad Rothenfelde
Dienstag	07.11.	10.00 Uhr	Projekt „Wohnen im Alter“ Filmclub „Frühstück bei Monsieur Henri“ mit einem kleinen französischen Frühstück – Kosten für das Frühstück: 4,00 € (Wir bitten um Anmeldung für das Frühstück bis 06.11.)
Mittwoch	08.11.	14.00 Uhr	Projekt „Wohnen im Alter“ Exkursion: Besuch der Wohnanlage Sankt Marien Service Wohnen (Wir bitten um Anmeldung)
Dienstag	14.11.	10.00 Uhr	Projekt „Wohnen im Alter“ Filmclub „Wir sind die Neuen“ mit kleinem Frühstück – Kosten für das Frühstück: 4,00 € (Wir bitten um Anmeldung für das Frühstück bis 13.11.)
Donnerstag	16.11.	10.00 Uhr	Martinsfrühstück und Martinslieder singen mit Kindern des Ev. Kindergarten Hösel Kosten: 7,00 € (Wir bitten um Anmeldung bis 10.11.)
Freitag	17.11.	15.45 Uhr	Mit der Begegnungsstätte unterwegs Projekt „Neu hier“ – Stadfführung Ratinger Stadtgeschichte(n) und Weihnachtsbräuche Start Am Dicken Turm – Treffpunkt: Mülheimer Straße/Ecke Angerstraße vor Optik Brüggemann Kosten: 6,00 € (Wir bitten um Anmeldung)
Donnerstag	23.11.	11.30 Uhr	Mit der Begegnungsstätte unterwegs Besuch des Hattinger Weihnachtsmarktes Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln Fahrtkosten: ca. 10,00 € (Wir bitten um Anmeldung bis 20.11.)
Donnerstag	30.11.	12.30 Uhr	Mittagessen: Hirschragout mit Knöpfele und Rotkohl Kosten: 10,00 € (Wir bitten um Anmeldung bis 28.11.)

Programm Dezember

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Programm
Freitag	01.12.	15.00 Uhr	Filmclub Flimmerkiste: Weihnachtsfilm „Ist das Leben nicht schön?“ – Eintritt frei
Sonntag	03.12.	11.00 Uhr	Weihnachtssingen in der Tonhalle Düsseldorf Teilnahmekosten: 18,00 € (Teilnehmerzahl begrenzt)
Donnerstag	07.12.	10.00 Uhr	Ev. Gottesdienst
Freitag	15.12.	ab 14.00 Uhr	Kleiner Adventsmarkt mit regionalen Produkten und Weihnachtsleckereien
Montag	18.12.	15.00 Uhr	Adventlicher Klaviernachmittag mit Kaiwen (Wir bitten um Anmeldung bis 14.12.)
Mittwoch	20.12.	15.30 Uhr	Treffen der Wassergymnastikgruppe in der Begegnungsstätte
Donnerstag	21.12.	15.00 Uhr	Adventlicher Nachmittag: Weihnachtsgeschichten am Kamin (Wir bitten um Anmeldung bis 18.12.)

Programmorschau

Wochentag	Datum	Programm
Sonntag	21.01.	14.00 Uhr „Kumm, loss mer fiere“ Nachmittagssitzung in der Dumeklemmerhalle für jung gebliebene Jecken mit und ohne Handicap (Eintrittskarten für 11,11 € in der Begegnungsstätte erhältlich)

**Die Begegnungsstätte ist vom 22.12.2023 bis zum 02.01.2024 geschlossen.
Ab 03.01.2024 sind wir wieder für Sie da!**

Das Team der Begegnungsstätte wünscht ein frohes, gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein glückliches und gesundes Jahr 2024.

Impressum

Stiftung Geschwister Gerhard e. V. Seniorenwohnanlage mit Begegnungsstätte

Bahnhofstraße 90, 40883 Ratingen
Telefon 02102 68101
Telefax 02102 528051
www.geschwister-gerhard-stiftung.de

Für allgemeine Fragen und Wohnungsangelegenheiten:
info@geschwister-gerhard-stiftung.de
Für Fragen zur Begegnungsstätte und zum Programm:
sabine.jour@geschwister-gerhard-stiftung.de

Verantwortlich für Texte und Inhalte: Sabine Jour (V.i.S.d.P.)

Öffnungszeiten der Begegnungsstätte

Montags	von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr
Dienstags	von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 18.30 Uhr
Mittwochs	von 09.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstags	von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr
Freitags	von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr



Gehirnjogging

Polizist: „Hatten Sie einen Unfall?“ Autofahrer: „Nee, ich hab' den Wagen nur auf's Dach fallen lassen, um zu sehen, ob sich die Räder noch drehen.“

Logisch?

Unterstreichen Sie in jeder Zeile den Begriff an, der nicht zu den drei übrigen passt:

Illustrierte	Zeitung	Buch	Tonband
Roman	Lied	Gedicht	Märchen
Dackel	Terrier	Bonsai	Spitz
Goethe	Schiller	Beethoven	Lessing
Dom	Kapelle	Kirche	Museum
Rechnen	Schreiben	Turnen	Lesen
Magen	Ohren	Nase	Augen
London	New York	München	Paris
Hund	Katze	Maulwurf	Vogel
Mond	Regen	Sonne	Sterne
Burg	Palast	Rathaus	Schloß
Nougat	Schokolade	Marzipan	Erdnüsse
Mark	Lire	Aktie	Rubel
Pantoffel	Sandale	Pumps	Socken
Quark	Joghurt	Eis	Käse

Wörter

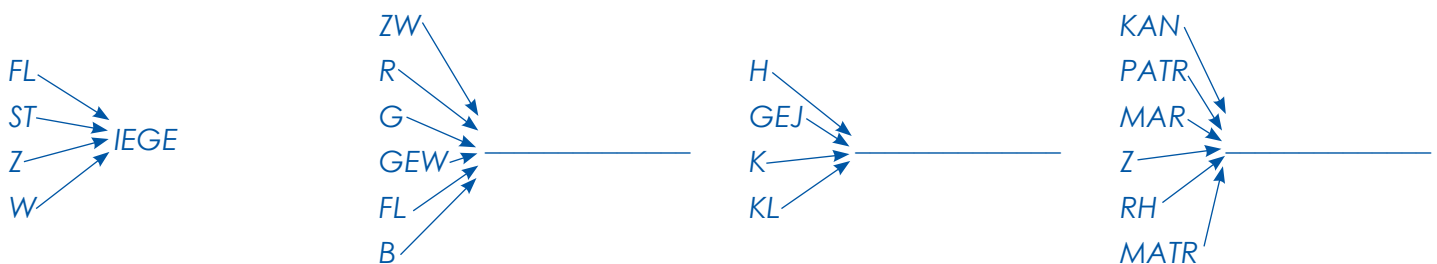
Prägen Sie sich das Wort **MASKENBALL** kurz ein. Dann decken Sie das Wort zu. Nun stellen Sie sich das eingeprägte Wort vor Ihrem geistigen Auge vor und bilden ein neues Wort:

- a) mit dem 7., 8., 9. und 10. Buchstaben und notieren es. Lösung: _____
- b) mit dem 1., 2., 3., 4. und 5. Buchstaben und notieren es. Lösung: _____
- c) mit dem 7., 2., 3. und 5. Buchstaben und notieren es. Lösung: _____
- d) mit dem 3., 2., 1., 5. und 6. Buchstaben und notieren es. Lösung: _____

Wörter ergänzen

Jetzt sollen Sie diejenige Buchstabenfolge finden, die mit den jeweils angeführten Wortanfängen ein sinnvolles Wort ergibt.

Lösung:



Auflösung September – Oktober

Um die Ecke gedacht: Republikflucht, Pump-Station, Feuerzangenbowle, Verdachtsfall, Windjammer, Gummibärchen, Casa Blanca, Hauptsache, Anhänger, Hahn