



### Januar

Der Januar, meist fad und kühl,  
er bringt nur wenig Wohlgefühl.  
Das Tageslicht, es hält nicht lang,  
kein Vöglein singt mit schönem Klang.

### März

Der März lässt unsre Seelen träumen,  
erste Knospen an den Bäumen.  
Das Tageslicht lebt merklich länger,  
es werden lauter, Gottes Sängere.

### Mai

Der Mai ist eine wahre Wonne,  
zeigt uns immer mehr die Sonne.  
Angenehm die Temperaturen,  
Lieblingssport sind Fahrradtouren.

### Juli

Der Juli bringt oft heiße Tage,  
manchmal eine große Plage.  
Des Baumes Tracht ist ausgereift,  
man nach leichter Kleidung greift.

### September

Der September, je nachdem,  
stürmisch und auch angenehm.  
Sonnenlicht kriegt weiche Knie,  
Schluss mit warmer Hierarchie.

### November

Der November, bringt mit Lichtern  
Glanz und Frohsinn in Gesichter.  
Bäume sind jetzt schon fast kahl,  
festes Schuhwerk – erste Wahl.

### Februar

Der Februar, er schlummert auch  
im stillen, leisen Winterhauch.  
Doch einer macht meist laut Krawall:  
Es ist der liebe Karneval.

### April

Der April – mal schön, mal schlecht –  
macht es keinem wirklich recht.  
Sonnenschein und Graupelschauer  
bringen Freude als auch Trauer.

### Juni

Der Juni lässt den Sommer leben,  
Schmetterlinge lieblich schweben.  
Sonnenbad auf grünem Rasen,  
Pollen kitzeln in den Nasen.

### August

Der August, nicht minder kühl,  
Luft wird stellenweise schwül.  
Tageslicht verkürzt sich still,  
manches Blatt zu Boden will.

### Oktober

Der Oktober bringt nicht leise  
Ast und Laubwerk haufenweise.  
Nächte werden langsam kalt,  
Gott die Blätter rot bemalt.

### Dezember

Im Dezember Flocken fallen,  
Weihnachtslieder lieblich hallen.  
Kaum zu glauben, aber wahr:  
Viel zu schnell vergeht ein Jahr.

©Norbert van Tiggelen



# Rückblick auf 2024



Künstler bei der Arbeit



Kunst Workshop Kreidetechnik



Gesellige Stunden im Garten



Bummel in Venlo



Busschulung



Kunst-Workshop Acryltechnik



Rollatortag



Kunst-Workshop Aquarelltechnik

# Regelmäßiges Programm

## Montag

	Uhrzeit	Datum
Heiter und gelassen mit Yoga-Fitness auf dem Stuhl	10.00 – 11.00 Uhr	ab 13.01.
Computer- und Smartphone-Club – Gruppe 2	11.15 – 12.30 Uhr	ab 13.01.
Computer- und Smartphone-Club – Gruppe 1	12.45 – 14.00 Uhr	ab 13.01.
Canastarunde & Spielenachmittag	14.30 – 18.00 Uhr	
Boule	15.00 – 16.30 Uhr	Winterpause

## Dienstag

	Uhrzeit	Datum
Heiteres Gedächtnistraining mit Trudi Sonnenschein	11.00 – 12.00 Uhr	14.01. & 04.02.
Die Kreativ-Runde	14.00 – 16.30 Uhr	
Sanftes Yoga auf und mit dem Stuhl – Gruppe 1	16.30 – 17.15 Uhr	ab 14.01.
Sanftes Yoga auf und mit dem Stuhl – Gruppe 2	17.30 – 18.15 Uhr	ab 14.01.

## Mittwoch

	Uhrzeit	Datum
Stuhlgymnastik mit Isometrischen Übungen	10.15 – 11.00 Uhr	ab 15.01.
Gesundheit für jeden Tag mit Bewegung, Atem- und Entspannungsübungen	11.15 – 12.15 Uhr	ab 15.01.
Cercle Français	12.30 – 14.30 Uhr	08.01. & 05.02.
Doppelkopfrunde	14.00 – 16.00 Uhr	

## Donnerstag

	Uhrzeit	Datum
Senioren kochen für Senioren	ab 10.00 Uhr	16.01. & 13.02.
Pflegeberatung/Einzelberatung	14.30 – 16.00 Uhr	nur mit Voranmeldung: 16.01. & 20.02.

## Freitag

	Uhrzeit	Datum
Computer- und Smartphone-Club – Gruppe 3	09.30 – 11.00 Uhr	ab 17.01.
Computer- und Smartphone-Club – Gruppe 4	12.00 – 13.30 Uhr	ab 17.01.
Bingo	15.00 – 16.30 Uhr	10.01. & 07.02.
Klangerlebnis mit Andrea	15.00 – 16.00 Uhr	24.01. & 28.02.

## Hinweise

Weitere **Informationen in der Begegnungsstätte**. Neue Teilnehmer sind nach vorheriger Anmeldung willkommen! Das Team der Begegnungsstätte freut sich auf Ihren Anruf, Telefon 02102 68101.

Informationen zum **Computerclub** erhalten Sie beim Kursleiter Heinz Mehl, Telefon 02102 706841. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die **Sportangebote** werden in Kooperation mit dem TV Hösel angeboten. Anmeldung und weitere Informationen in der Begegnungsstätte.

Informationen und Voranmeldung zur **Pflegeberatung/Einzelberatung** bei Frank Görger, Tel. 02102 303 485 oder Mobil +49 15172631382 oder in der Begegnungsstätte

# Programm Januar

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Programm
Donnerstag	16.01.	12.30 Uhr	<b>Mittagessen: Wirsing mit Hackfleisch überbacken mit Käse</b> Kosten: 7,00 € (Anmeldung bis zum 13.01.)
Freitag	17.01.	17.00 Uhr	<b>Vorlesung von Renate Buddensiek:</b> <b>„Der kleine Elefant und andere Tiergeschichten für Kinder“</b> <b>Gitarrenzwischenpiel</b> für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene in Kooperation mit dem Kulturkreis Hösel Eintritt: Erwachsene 10,00 € – Kinder 5,00 € Anmeldung über Kulturkreis Hösel <a href="http://www.kulturkreis-hoesel.de/programm">www.kulturkreis-hoesel.de/programm</a> Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Stiftung Geschwister Gerhard e. V., Bahnhofstr. 90, Hösel
Donnerstag	23.01.	10.00 Uhr	<b>Frühstückstreff</b> Kosten: 6,00 € (Anmeldung bis zum 20.01.)
Donnerstag	23.01.	11.00 Uhr	<b>Informationsveranstaltung</b> <b>„Hausnotruf“</b> Referentin: Vanessa Vaccaro – Johanniter Ratingen Die Veranstaltung ist kostenlos (Anmeldung erbeten)
Mittwoch	29.01.	10.00 Uhr bis 16.00 Uhr	<b>Infotag zu den Reisen 2025</b>
Donnerstag	30.01.	10.30 Uhr	<b>Besuch der Johanniter Dienststelle Ratingen-Breitscheid</b> weitere Infos zum Hausnotruf und der Schlüsselverwahrung Die Veranstaltung ist kostenlos (Anmeldung erbeten)
Freitag	31.01.	15.00 Uhr	<b>Filmclub Flimmerkiste: „Birnenkuchen mit Lavendel“</b> Die Veranstaltung ist kostenlos.

## Impressum

### Stiftung Geschwister Gerhard e. V. Seniorenwohnanlage mit Begegnungsstätte

Bahnhofstraße 90, 40883 Ratingen

Telefon 02102 68101

Telefax 02102 528051

[www.geschwister-gerhard-stiftung.de](http://www.geschwister-gerhard-stiftung.de)

Für allgemeine Fragen und Wohnungsangelegenheiten:

[info@geschwister-gerhard-stiftung.de](mailto:info@geschwister-gerhard-stiftung.de)

Für Fragen zur Begegnungsstätte und zum Programm:

[sabine.jour@geschwister-gerhard-stiftung.de](mailto:sabine.jour@geschwister-gerhard-stiftung.de)

Verantwortlich für Texte und Inhalte: Sabine Jour (V.i.S.d.P.)

Fotos: Shutterstock

### Öffnungszeiten der Begegnungsstätte

Montags von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr

Dienstags von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 18.30 Uhr

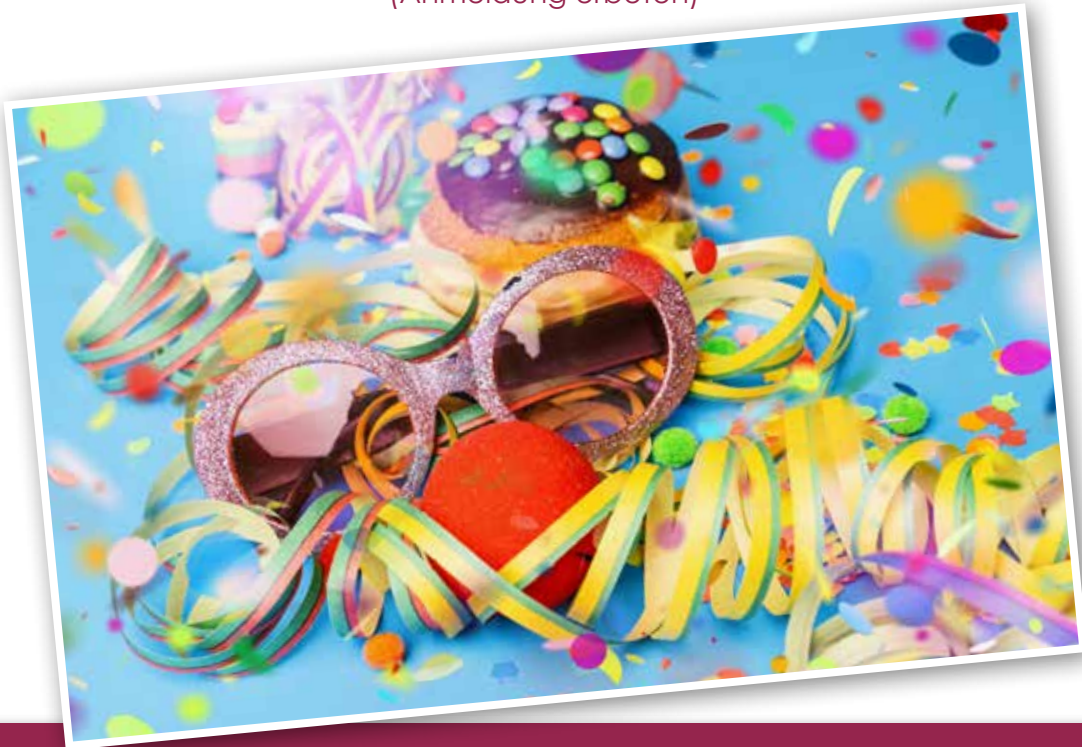
Mittwochs von 09.00 bis 13.00 Uhr

Donnerstags von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr

Freitags von 09.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr

# Programm Februar

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Programm
Donnerstag	13.02.	12.30 Uhr	<b>Geselliger Genuss: Raclette in der Begegnungsstätte</b> Kosten: 12,00 € inkl. Getränke Teilnehmerzahl begrenzt (Anmeldung bis zum 06.02.)
Freitag	21.02.	15.00 Uhr	<b>Filmclub Flimmerkiste: „Maria Montessori“</b> Die Veranstaltung ist kostenlos.
Samstag	22.02.	14.11 Uhr	<b>„Kumm, loss mer fiere“</b> Nachmittagsstimmung in der Dumeklemmerhalle für jung gebliebene Jecken mit und ohne Handicap Gedeck-Karten mit Kaffee und Kuchen für 11,11€ in der Begegnungsstätte erhältlich
Mittwoch	26.02.	15.00 Uhr	<b>Projekt: Kunst für alle Kreativität trifft auf Acrylfarben – Teil 2 andere leichte, effektive Technik für Anfänger</b> keine Teilnahmegebühren – Materialkosten werden umgelegt (Anmeldung erbeten)



## Programmorschau

Rosenmontag	03.03.	<b>Helau Hösel Musik und Tanz am Rosenmontag mit Martin Herzberg</b> (Anmeldung bis zum 24.02.)
Donnerstag	06.03.	<b>Ev. Gottesdienst</b>
Donnerstag	06.03.	<b>Fischessen: Sahneheringsfilet mit Pellkartoffeln</b> (Anmeldung bis zum 28.02.)



# Gehirnjogging

Eine Maus und ein Elefant wollen Schlittschuh laufen. Als sie neben dem Eis stehen, meint die Maus: „Ich probier's mal und sag dir dann, ob es trägt.“

## Um die Ecke gedacht:

Beispiel: Die Antwort auf die Frage: Ein Talent im Stillen? Antwort: AMME

1. Nichtssagendes Unterhaltungsprodukt: \_\_\_\_\_
2. Gasthaus für Verwandte: \_\_\_\_\_
3. Kleiner Mensch, der aus dem Staunen nicht heraus kommt: \_\_\_\_\_
4. Sturz im Winter: \_\_ \_\_ \_\_ NEEFALL
5. Feier ohne Sitzgelegenheit: \_\_\_\_\_
6. Indianischer Kinderchor: \_\_\_\_\_
7. Überfütterung der Vorstandsetage: \_\_\_\_\_
8. Österreichischer Papierfetzer: \_\_ \_\_ ener Schni\_\_ \_\_ \_\_
9. Waffe eines Finanzbeamten: \_\_\_\_\_
10. Schmuckstück für Spione: \_\_\_\_\_
11. Gebirgspfad für ältere Personen: \_\_\_\_\_
12. Blamage für ein Klettertier: Affensc\_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_

## Anagramm einmal anders

Die Buchstaben müssen nur in die richtige Reihenfolge gesetzt werden! Welchen Beruf üben diese Personen aus, Beispiel: Ira Eilckern = LACKIERERIN

- Erik Relekt = \_\_\_\_\_
- Thea Reinkop = \_\_\_\_\_
- Therese Fornigsein = \_\_\_\_\_
- Gert Braefier = \_\_\_\_\_
- Zita Surirknist = \_\_\_\_\_
- Ira Kenchemin = \_\_\_\_\_

## Brückenwörter

Die gesuchten Wörter sollen jeweils zwischen zwei Wörtern so eingefügt werden, dass sich zwei neue sinnvolle Wörter ergeben.

Beispiel: Wagen \_\_\_\_\_ Spur, dazwischen passt „RAD“, also einmal „Wagenrad“ und „Radspur“

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| Plan _____ Meter   | Vogel _____ Haus    |
| Sport _____ Wart   | Halb _____ Markt    |
| Brief _____ Bote   | Jagd _____ Kugel    |
| Not _____ Plan     | Elfen _____ Leiden  |
| Schul _____ Garten | Sau _____ Schmerzen |

## Auflösung November – Dezember

Denksportaufgaben: 1. wie zuvor, Boot und Leiter steigen mit dem Wasserspiegel, 2. Elisabeth und Hanna spielen alle Instrumente, Jakob keins, 3. der Garten ist halt 3 mal größer; Scherzfragen: Einsteigen, Sechskorn; Setzen Sie die passenden Farben ein: blau, braun, rosarote, gold und rot